



# 10月リハプログラム表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
9:30 ~11:30	OT JOB		OT JOB (音楽療法)		OT JOB (ヘルスプロモーション)	
13:00 ~14:00	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	レクプログラム ~卓球~
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	はばたき⑨ 再発予防①	はばたき⑩ 再発予防②	はばたき⑪ 再発予防③	はばたき⑫ 社会資源講演	初めての散歩
15:00 ~16:00	SST	CBT	CBT	CBT	CBT	
	9	10	11	12	13	14
9:30 ~11:30	OT JOB		OT JOB (音楽療法)		OT JOB (ヘルスプロモーション)	
13:00 ~14:00	趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々	
14:00 ~15:00	はばたき① キックオフ		はばたき② リハビリ②		はばたき③ リハビリ③	
15:00 ~16:00	CBT		CBT		CBT	
	16		17		18	
9:30 ~11:30	OT JOB		OT JOB (音楽療法)		OT JOB (ヘルスプロモーション)	
13:00 ~14:00	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	レクプログラム ~映画~
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	はばたき④ ストレス①	はばたき⑤ ストレス②	はばたき⑥ 病気について	はばたき⑦ 薬について①	初めての散歩
15:00 ~16:00	SST	CBT	CBT	CBT	CBT	
	23	24	25	26	27	28
9:30 ~11:30	OT JOB		OT JOB (音楽療法)		OT JOB (ヘルスプロモーション)	
13:00 ~14:00	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	レクプログラム ~カラオケ~
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	はばたき⑧ 薬について②	はばたき⑨ 再発予防①	はばたき⑩ 再発予防②	はばたき⑪ 再発予防③	初めての散歩
15:00 ~16:00	SST	CBT	CBT	CBT	CBT	
	30	31	 <ul style="list-style-type: none"> <li>10月13日は秋の音楽鑑賞会を行う都合上、午前中はみんなで趣味彩々へ変更。はばたき及びCBTはお休みとなります。</li> <li>10月から初めての散歩とトレーニング散歩の曜日が変更になります。</li> </ul>			
9:30 ~11:30	OT JOB					
13:00 ~14:00	趣味彩々	趣味彩々				
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	はばたき⑫ 社会資源講演				
15:00 ~16:00	SST	CBT				