

11月 料理メニュー



月	火	水	木	金
		1	2	3
		ごはん 鶏の海藻入りハンバーグ みそ汁 レンコンさつま揚げ煮	☆お楽しみメニュー☆	お休み（文化の日）
6	7	8	9	10
ピラフ コンソメスープ じゃが芋ベコンカレー炒め	ごはん 豚しょうが焼き みそ汁 わかめときゅうり酢の物	フレンチトースト コーンポタージュ グリーンサラダ りんご	ごはん ぎょうざ みそ汁 かぼちゃガーリックソテー	天津飯 ねぎとわかめスープ ほうれん草の和風サラダ
13	14	15	16	17
ロールパン 鶏肉のクリームシチュー ポテトサラダ	ミートソースパスタ コーンポタージュ サラダ	ホットドッグ ポークビーンズ コーンスープ	🎂お誕生日メニュー🎂	さつまいも炊き込みご飯 みそ汁 鶏のピーナッツバター和
20	21	22	23	24
ナポリタン コンソメスープ シーザーサラダ	スープカレー サラダ フルーチェ	ごはん ピザ風ポークソテー コーン入り野菜スープ オレンジ	お休み（勤労感謝の日）	ごはん 家常豆腐 中華風スープ ニラもやしのナムル
27	28	29	30	
カレーライス 里芋と鶏の炒め煮 福神漬け みかん	ごはん 肉じゃが みそ汁 果物	ちらし寿司 すまし汁 白菜と干しエビの炒め物	ごはん 照り焼きチーズチキン みそ汁 野菜の七味しょうゆ和え	