

# 10月 料理メニュー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ごはん みそ汁 鮭のホイル蒸し	ごはん 中華スープ チンジャオロース	パン シチュー 梨	炊き込みご飯 みそ汁 揚げないコロケ サラダ	ちらし寿司 お吸い物 ほうれん草の和え物
8	9	10	11	12
<b>お休み</b>	ロールパン ジャーマンポテト ミネストローネ キウイフルーツ	牛丼 みそ汁 ぶどう	<b>🎂お誕生日メニュー🎂</b>	ごはん 和風スープカレー りんごとサツマイモ重ね焼
15	16	17	18	19
お赤飯 お吸い物 鶏と里芋の煮物	肉うどん お浸し バナナ	ホットドッグ クラムチャウダー サラダ	ピラフ ロールキャベツ風煮込み フルーチェ	ごはん カブのみそ汁 ハンバーグ
22	23	24	25	26
きんぴらチャーハン わかめスープ ポテトサラダ	栗ごはん けんちん汁 和風オムレツ	野菜カレー サラダ 柿	ごはん 肉団子スープ さんま	<b>★お楽しみメニュー★</b>
29	30	31		
ナポリタン キャベツスープ フルーツマリネ	ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ ツナサラダ	五色丼 お吸い物 フルーチェ		