



# 11月 料理メニュー



月	火	水	木	金
			1	2
			ごはん 豚汁 さんま	ミートソースパスタ コーンスープ ぶどう
5	6	7	8	9
ごはん かきたまスープ 鶏肉の黒酢あん	サグカレー サラダ フルーチェ	ロールパン クラムチャウダー チキンのレモン焼き	豚丼 大根の味噌汁 柿	洋風ちらし オニオンスープ
12	13	14	15	16
フレンチトースト ミネストローネスープ バナナ	 <b>お誕生日メニュー</b> 	ごはん 味噌汁 豚肉の甘辛炒め	肉うどん フルーツヨーグルト	ごはん 中華スープ 豆腐とエビの中華炒め
19	20	21	22	23
明太子スパゲッティ コンソメスープ	牛丼 味噌汁 大根の酢の物	ごはん すまし汁 西京焼き お浸し	食パン ビーフチュー サラダ	<b>お休み</b>
26	27	28	29	30
きのこごはん 肉じゃが フルーツマリネ	あんかけ焼きそば わかめスープ	<b>★お楽しみメニュー★</b>	ドライカレー キャベツスープ	ごはん すき焼き風煮 漬物 バナナ

※10/6 (火) 「サグカレー」とは? →ペースト状にしたほうれん草を加えた緑色のカレーです。