



12月 料理メニュー



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
親子丼 みそ汁 フルーチェ	カレー 大根とリンゴのうす塩和	ロールパン シチュー バナナ	生ハム散らし寿司 おすいもの ゼリー	かけうどん 厚揚げのグリルピルスあん みかん
10	11	12	13	14
ゆかりごはん みそ汁 揚げないコロッケ キャベツの千切り	 お誕生日メニュー	炊込みごはん みそ汁 鮭の塩焼き	ボンゴレパスタ 海老アボカドのマヨ和え	鮭ごはん すいとん 筑前煮
17	18	19	20	21
チャーハン ジンジャーレモン酢豚 サラダ	きのこの炊き込みご飯 おでん バナナ	ごはん おすいもの 豆腐ハンバーグ サラダ	焼うどん わかめスープ フルーチェ	ごはん みそ汁 鶏の黒酢あん
24	25	26	27	28
 お休み 	ピラフ タンドリーチキン カラフルサラダ カップケーキ	ごはん けんちん汁 生姜焼き	 お楽しみメニュー	鴨南蛮のかそば 甘酒 みかん 

December

