5月 スマイルデイケアプログラム表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 step by step SST			
午後		カラオケ ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	室内スポーツ 社交不安 CBT			
	7	8	9	10	11	12
午前	社会生活リズム 料理 ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン アサーション
午後	ヘルス プロモーション IMR	カラオケ ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	3B体操 社交不安 CBT	みやびサロン 不安CBT	室内ゲーム アンガー コントロール	室内 スポーツ うつ CBT ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	14	15	16	17	18	19
午前	社会生活リズム 料理 ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 就労 講演会	ヨガ ゆったりサロン アサーション
午後	ヘルス プロモーション IMR	カラオケ ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	室内スポーツ 社交不安 CBT	DVD鑑賞 不安CBT	ﾁｭｰﾌﾞｽﾄﾚｯﾁ 医療体操 アンガー コントロール	室内 スポーツ うつ CBT ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	21	22	23	24	25	26
午前	社会生活リズム 料理 ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン アサーション
午後	ヘルス プロモーション IMR	カラオケ ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	3B体操 社交不安 CBT	みやびサロン 不安CBT	室内ゲーム アンガー コントロール	室内 スポーツ うつ CBT ｾﾙﾌ ｴｽﾃｨｰﾑ CBT
	28	29	30	31		
午前	社会生活リズム 料理 ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 料理 Better Solution SST		
午後	ヘルス プロモーション IMR	カラオケ ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	屋外活動 社交不安 CBT	DVD鑑賞 不安CBT		

6月予定：（木）不眠CBT　（金）７つのコラム