



6月 料理メニュー



月	火	水	木	金
				1 おいなりさん 鶏肉とキャベツのスープ 卵焼き
4	5	6	7	8
グリーンピースご飯 かきたまスープ 肉じゃが	フレンチトースト ミネストローネ さくらんぼ	ごはん みそ汁 鮭のシソ焼き オニオンサラダ	ちらし寿司 お吸い物 和えもの	そうめん 豚のごまみそ焼き しし唐と切り干しの煮浸し
11	12	13	14	15
ごはん 中華スープ ぎょうざ サラダ	牛丼 とろろ昆布のすまし汁 トマトとわかめの酢の物	冷やし中華 モロヘイヤとオクラ和え フルーツ	🎂お誕生日メニュー🎂	オムライス ビシソワーズスープ グリーンサラダ
18	19	20	21	22
ごはん 中華スープ マーボー豆腐 杏仁豆腐	のり巻 わかめスープ みょうがの味噌もみ	かぼちゃ入り煮込みうどん いんげんのゴマ和え アセロラゼリー	★お楽しみメニュー★	ごはん みそ汁 鮭の南蛮漬け
25	26	27	28	29
ナポリタン スープ たこのマリネ	ごはん 鶏と野菜のオイスター煮 水菜のハムサラダ	ロールパン チキンとポテトのクリーム煮 ひじきとツナのサラダ	キーマカレー わかめスープ サラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き