


# 7月 料理メニュー



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん じゃがいもの味噌汁 豚キムチ きゅうりのゴマ酢和え	焼きそば 中華スープ フルーチェ	中華丼 ズッキーニのバター炒め ミョウガの酢の物	ごはん 野菜スープ 鶏肉トマトソースがけ 人参のきんぴら	フレンチトースト コーンスープ ポテトサラダ
9	10	11	12	13
オムライス スープ じゃがいものサラダ	ごはん エノキのみそ汁 焼肉ポン酢ソースがけ きゅうりの中華和え	そうめん 豚と油揚げのつけ汁 キャベツサラダ フルーツ	五目ごはん 吸い物 豆腐ハンバーグ たくあん	ごはん みそ汁 れんこんの甘酢炒め きゃべつの塩昆布和え
16	17	18	19	20
祝日	🎂お誕生日メニュー🎂	ごはん みそ汁 酢豚 きゅうりの塩もみ	冷やし中華 レタスの塩昆布和え フルーツ	ピザトースト 牛肉のポトフ さくらんぼ
23	24	25	26	27
鮭ごはん 水菜のスープ ゴーヤチャンプルー	カレーライス サラダ 福神漬け、らっきょう すいか	ツナ炒飯 ニラ卵みそ汁 豚の塩焼き サラダ	ちらし寿司 大根と高野豆腐の常備菜 玉ねぎの梅肉和え	ナポリタン サラダ(らっきょうソース) すいか
30	31			
★お楽しみメニュー★	パッタイ風焼きそば 中華スープ トマトと貝柱のゴマ和え			