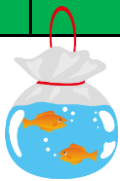


8月 料理メニュー



月	火	水	木	金
	 	1 親子丼 なすのみそ汁 オクラのサラダ	2 ごはん みそ汁 豚肉の黒酢煮	3 ボンゴレ トマトスープ じゃがいものカレー炒め
6 ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ ピーマンとパプリカ炒め	7 フレンチトースト ミネストローネ サラダ	8 茶飯 お吸い物 和風オムレツ 酢の物	9 ごはん みそ汁 鶏と夏野菜のガリバタ炒め	10 カレーライス チーズとナッツ入りサラダ 福神漬 すいか
13 冷やし中華 スープ ブドウ	14 五目ごはん もずく汁 ゴーヤチャンプルー	15 ごはん 豚汁 鮭の塩焼き	16 ★お楽しみメニュー★	17 サンドイッチ コンソメスープ バナナ
20 ごはん 鶏とレンコンの甘酢炒め ヨーグルト和え	21 チャーハン 中華スープ パプリカのヨーグルト和え	22 ロールパン シチュー サラダ フルーチェ	23 かた焼きそば わかめスープ フルーツ	24 🎂お誕生日メニュー🎂
27 ちらし寿司 お吸い物 ピーナッツ和え	28 ごはん みそ汁 鮭の香味焼き 温野菜	29 ゆかりごはん 豚とかぼちゃの味噌炒め きゅうりの酢の物	30 ナポリタン オニオンスープ サラダ	31 ごはん しじみ汁 筑前煮 フルーツ