



9月 料理メニュー



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ごはん 豚汁 マーボーなす	フレンチトースト コンソメスープ チーズとナッツのサラダ	炊き込みご飯 お吸い物 肉じゃが	ごはん みそ汁 里芋とイカの煮物 玉ねぎの梅かつお和	焼きそば わかめスープ ぶどう
10	11	12	13	14
ミートソースパスタ クラムチャウダー ぶどう	♥お楽しみメニュー♥	ドライカレー サラダ ラッシー	ごはん ニラともやしのスープ 鮭のちゃんちゃん焼	さつまいもごはん あさりの柳川風 エビの塩レモン炒め
17	18	19	20	21
祝日	焼肉丼 みそ汁 フルーチェ	鮭ごはん 水菜と玉ねぎのスープ 炒り豆腐	レーズンロール シチュー サツマイモ入サラダ	ごはん なすジャオロース 中華スープ
24	25	26	27	28
祝日	ホットドッグ コンソメスープ 梨	カレーライス コンソメスープ サラダ	🎂お誕生日メニュー🎂	豚煮丼 みそ汁 キウイのヨーグルト和