9月 スマイルデイケアプログラム表

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後						室内スポーツ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT / うつ CBT
	3	4	5	6	7	8
午前	社会生活リズム / 料理 / ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後	ヘルスプロモーション / IMR ～薬～	カラオケ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	室内スポーツ / 社交不安 CBT	DVD鑑賞 / 不安CBT	室内ゲーム / アンガーコントロール	室内スポーツ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT / うつ CBT
	10	11	12	13	14	15
午前	社会生活リズム / 料理 / ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後	ヘルスプロモーション / IMR	カラオケ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	3B体操 / 社交不安 CBT	みやびサロン ～華道～ / 不安CBT	ﾁｭｰﾌﾞｽﾄﾚｯﾁ 医療体操 / アンガーコントロール	室内スポーツ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT / うつ CBT
	17	18	19	20	21	22
午前		リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後		カラオケ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	室内スポーツ / 社交不安 CBT	DVD鑑賞 / 不安CBT	室内ゲーム / アンガーコントロール	室内スポーツ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT / うつ CBT
	24	25	26	27	28	29
午前		リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 会話 SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / step by step SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / Better Solution SST	リハビリ ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ / 料理 / 就労 SST	ヨガ ゆったりサロン / アサーション
午後		カラオケ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT	3B体操 / 社交不安 CBT	みやびサロン ～アロマ～ / 不安CBT	屋外活動 / アンガーコントロール	室内スポーツ / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑ CBT / うつ CBT

10月予定：（木）不眠CBT　（金）7つのコラム