

🍪🐰🌞🍪🐰🌞🍪🐰🌞🍪🐰🌞🍪🐰🌞 10月 料理メニュー 🍪🐰🌞🍪🐰🌞🍪🐰🌞🍪🐰🌞🍪🐰🌞

月	火	水	木	金	土
	1 ごはん みそ汁 生姜焼き サラダ	2 オムライス コンソメスープ	3  お楽しみメニュー	4 きのこクリームパスタ おかか和え 梨	5 親子丼 サラダ 漬物
7 あんかけチャーハン 豆と海藻のサラダ	8 フレンチトースト ミネストローネ ツナサラダ	9 ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ サラダ	10 鶏そば チヂミ	11 栗ご飯 みそ汁 オムレツ	12 パケット ビーフシチュー
14 祝日	15 ごはん わかめスープ さつま芋と牛肉炒め	16 ロールパン グラタン サラダ	17 ポロネーゼ サラダ	18 ごはん すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き	19 カレーライス サラダ りんご
21 牛丼 サラダ 柿	22 豚しゃぶうどん フルーツヨーグルト	23  お誕生日メニュー	24 ホットドッグ コンソメスープ	25 中華丼 サラダ	26 炊き込みご飯 豚汁 あんこもち
28 カルボナーラ ナッツサラダ	29 マーボー丼 春雨サラダ	30 あんかけ焼きそば 中華スープ	31 ピラフ スープ パンプキンサラダ		