



10月 スマイルデイケアプログラム表



月		火 1			水 2			木 3			金 4			土 5				
午前		リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーショ ンSST		
午後		壁絵/卓球	認知再構成法	ストレッチ/ パソコン	社交不安 CBT	DVD鑑賞	IMR	体操/ ゲーム	不安CBT	タコ焼きイ ベント	うつCBT	七夕 I/ टीम CBT						
7		8			9			10			11			12				
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーショ ンSST
午後	ヘルス プロモーション	セルフエス ティームCBT	カラオケ	認知再構成法	ストレッチ/ パソコン	社交不安 CBT	みやびサロン (アロマ)	IMR	3B体操 ゲーム	不安CBT	卓球・ ヨガ	うつCBT	七夕 I/ टीम CBT					
14		15			16			17			18			19				
午前		リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーショ ンSST		
午後		壁絵/ ポッチャ	認知再構成法	ストレッチ/ パソコン	社交不安 CBT	DVD鑑賞	IMR	体操/ ゲーム	不安CBT	屋外活動	うつCBT	七夕 I/ टीम CBT						
21		22			23			24			25			26				
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 講演会	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーショ ンSST
午後	ヘルス プロモーション	セルフエス ティームCBT	カラオケ	認知再構成法	ストレッチ/ パソコン	社交不安 CBT	みやびサロン (華道)	IMR	3B体操 ゲーム	不安CBT	卓球・ ヨガ	うつCBT	七夕 I/ टीम CBT					
28		29			30			31			22日の即位礼祭殿の儀の日 はデイケアあります							
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォーム アップ							料理	Better Solution SST
午後	ヘルス プロモーション	セルフエス ティームCBT	カラオケ	認知再構成法	屋外活動	社交不安 CBT	DVD鑑賞	IMR										