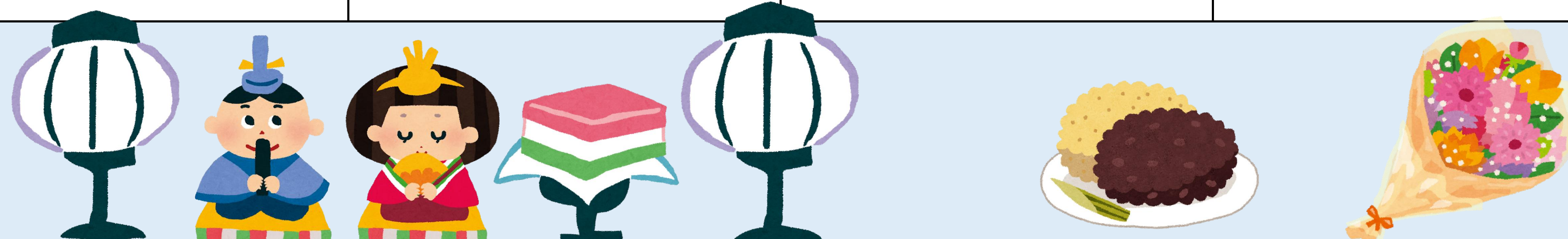


🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 3月 スマイルデイケアプログラム表 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

	月			火			水			木			金			土		
													1			2		
午前										リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション				
午後										3B体操		認知再構成法		室内 スポーツ	セルフ イステーム CBT	うつ CBT		
	4			5			6			7			8			9		
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション	
午後	ヘルス プロモーション		IMR 薬について	カラオケ	セルフイステーム CBT		みやびサロン ～華道～		社交不安 CBT	室内スポーツ		アングラー CBT	室内ゲーム		認知再構成法	室内 スポーツ	セルフ イステーム CBT	うつ CBT
	11			12			13			14			15			16		
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション	
午後	ヘルス プロモーション		IMR	カラオケ	セルフイステーム CBT		チューブストレッチ 医療体操		社交不安 CBT	みやびサロン ～アロマ～		アングラー CBT	3B体操		認知再構成法	室内 スポーツ	セルフ イステーム CBT	うつ CBT
	18			19			20			21			22			23		
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST				リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション	
午後	ヘルス プロモーション		IMR	カラオケ	セルフイステーム CBT		屋外活動		社交不安 CBT				室内ゲーム		認知再構成法	室内 スポーツ	セルフ イステーム CBT	うつ CBT
	25			26			27			28			29			30		
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション	
午後	ヘルス プロモーション		IMR	カラオケ	セルフイステーム CBT		室内スポーツ		社交不安 CBT	DVD鑑賞		アングラー CBT	室内ゲーム		認知再構成法	室内 スポーツ	セルフ イステーム CBT	うつ CBT

3月6日(水)はみやびサロンです

4月予定：(木) 認知再構成法 (金) 不安