



デイケア通信 6-7月号

2019年7月31日発行
 リンクスメンタルクリニックデイケア
 〒224-0001
 横浜市都筑区中川 1-10-2
 中川センタービル 303
 TEL 045-912-5851

壁絵、始めました！

毎週水曜日のプログラムで「壁絵」を行っています。

壁絵とは、テーマを決めて、大きな模造紙に折り紙で作った型を張り合わせて作る作品です。

下の写真は左から【朝顔】、【七夕】、【夏野菜】をテーマにしています。

皆で試行錯誤しながら楽しんで取り組んでいます。次回は花火をテーマに制作する予定です☆
 新しい作品ができるのが待ち遠しいですね!! ご興味ある方は是非ご参加ください。



屋外活動でボーリングに行きました(6月28日)

6月の屋外活動は、横浜のラウンドワンでボーリングを行いました。

普段はデイケアでWiiスポーツのボーリングをしていますが、同じようには上手にできませんでした。ストライクを狙いましたがとても難しく、なかなかとれなかったです。2ゲーム行いましたが、意外と汗をかくほどの良い運動ができました。

ボーリングを通してメンバーさんと楽しい会話ができ、交流することができて楽しい思い出ができました。また皆でボーリング出来たらなあ、と思います。



フリースペースを導入しました

7月からフリースペースの場所を増やしています。

その日の気分やその方のペースで皆さん上手に活用されています。

利用している方の感想

- ・読書がはかどる
- ・資格勉強に使いたい
- ・眠気が強い時の仮眠に利用できる
- ・音楽を聴いてゆったり、のんびり
- ・体調調節（安心して過ごすことができる）

等々、ご意見をいただいています。

ご興味のある方は一度是非いらして下さい！

