



6月 スマイルデイケアプログラム表



	月			火			水			木			金			土		
																1		
午前																ヨガ ゆったりサロン		アサーション SST
午後																室内 スポーツ	お7 Iステップ CBT	うつCBT
	3			4			5			6			7			8		
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン		アサーション SST
午後	ヘルスプロモーション		IMR	壁絵 室内スポーツ		認知再構成法	壁絵 チューブ体操		社交不安 CBT	DVD鑑賞		お7IステップCBT	室内ゲーム		アンガーコント ロールCBT	室内 スポーツ	お7 Iステップ CBT	うつCBT
	10			11			12			13			14			15		
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン		アサーション SST
午後	ヘルスプロモーション		IMR	カラオケ		認知再構成法	壁絵 室内スポーツ		社交不安 CBT	みやびサロン ～華道～		お7IステップCBT	3B体操 室内ゲーム		アンガーコント ロールCBT	室内 スポーツ	お7 Iステップ CBT	うつCBT
	17			18			19			20			21			22		
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 講演会	ヨガ ゆったりサロン		アサーション SST
午後	ヘルスプロモーション		IMR	スポーツ (体育館)		認知再構成法	壁絵 チューブ体操		社交不安 CBT	DVD鑑賞		お7IステップCBT	3B体操 室内ゲーム		アンガーコント ロールCBT	室内 スポーツ	お7 Iステップ CBT	うつCBT
	24			25			26			27			28			29		
午前	社会生活 リズム	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 講演会	ヨガ ゆったりサロン		アサーション SST
午後	ヘルスプロモーション		IMR	カラオケ		認知再構成法	壁絵 室内スポーツ		社交不安 CBT	みやびサロン ～アロマ～		お7IステップCBT	屋外活動		アンガーコント ロールCBT	室内 スポーツ	お7 Iステップ CBT	うつCBT

6月18日は上履きをお持ちください

7月予定：(火) 不安CBT (金) 認知再構成法