

🍩🐰🌞🍩🐰🌞🍩🐰🌞🍩🐰🌞🍩🐰🌞🍩🐰🌞🍩🐰🌞 9月 料理メニュー 🍩🐰🌞🍩🐰🌞🍩🐰🌞🍩🐰🌞🍩🐰🌞🍩🐰🌞

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
天津飯 人参しりしり	カレーライス サラスパ	フレンチトースト 冷しゃぶサラダ	ごはん ポークソテー サラダ フルーツ	親子丼 なます	たらこパスタ ミネストローネ
9	10	11	12	13	14
菜飯 かぼちゃの挽肉あん 卵の花	ごはん みそ汁 生姜焼き	冷製パスタ バナナ	炊き込みご飯 なめこ汁 ゴーヤチャンプルー	🎈 <b>お楽しみメニュー</b>	ごはん 肉じゃが 春雨サラダ
16	17	18	19	20	21
<b>祝日</b>	ロールパン クリームシチュー サラダ	ごはん コンソメスープ 鶏肉のレモンソテー サラダ	ごはん チャプチェ 寒天ゼリー	肉うどん ヨーグルト和え	マッサマンカレー サラダ
23	24	25	26	27	28
<b>祝日</b>	牛丼 酢の物	🍰 <b>お誕生日メニュー</b>	あんかけ焼きそば わかめスープ	ごはん けんちん汁 鮭の塩焼き サラダ	BLT(パ-コソルタスバ-ガー) コーンクリームスープ
30					
ミートソースパスタ 海藻サラダ					