9月 スマイルデイケアプログラム表

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	社会生活リズム 料理 ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟSST	リハビリウォームアップ 料理 話し方入門	リハビリウォームアップ 料理 step by step SST	リハビリウォームアップ 料理 Better Solution SST	リハビリウォームアップ 料理 就労SST	リハビリウォームアップ 料理 アサーションSST
午後	ヘルスプロモーション セルフエスティームCBT	壁絵/卓球 アンガーコントロールCBT	ストレッチ/パソコン 社交不安CBT	DVD鑑賞 IMR	腰痛体操/ゲーム 認知再構成法	屋外活動 うつCBT ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT
	9	10	11	12	13	14
午前	社会生活リズム 料理 ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟSST	リハビリウォームアップ 料理 話し方入門	リハビリウォームアップ 料理 step by step SST	リハビリウォームアップ 料理 Better Solution SST	リハビリウォームアップ 料理 就労SST	リハビリウォームアップ 料理 アサーションSST
午後	ヘルスプロモーション セルフエスティームCBT	カラオケ アンガーコントロールCBT	ストレッチ/パソコン 社交不安CBT	みやびサロン(カード) IMR	3B体操ゲーム 認知再構成法	卓球・ヨガ うつCBT ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT
	16	17	18	19	20	21
午前		リハビリウォームアップ 料理 話し方入門	リハビリウォームアップ 料理 step by step SST	リハビリウォームアップ 料理 Better Solution SST	リハビリウォームアップ 料理 就労SST	リハビリウォームアップ 料理 アサーションSST
午後		壁絵/ボッチャ アンガーコントロールCBT	ストレッチ/パソコン 社交不安CBT	DVD鑑賞 IMR	腰痛体操/ゲーム 認知再構成法	たこ焼きイベント うつCBT ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT
	23	24	25	26	27	28
午前		リハビリウォームアップ 料理 話し方入門	リハビリウォームアップ 料理 step by step SST	リハビリウォームアップ 料理 Better Solution SST	リハビリウォームアップ 料理 就労講演会	リハビリウォームアップ 料理 アサーションSST
午後		カラオケ アンガーコントロールCBT	ストレッチ/パソコン 社交不安CBT	みやびサロン(華道) IMR	3B体操ゲーム 認知再構成法	卓球・ヨガ うつCBT ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT
	30					
午前	社会生活リズム 料理 ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟSST					
午後	ヘルスプロモーション セルフエスティームCBT					

●土曜も【料理】が始まります(*^-^*)
●レクに新プログラム【パソコン】が始まります。
●月曜と木曜の午後は交代になり、月曜セルフエスティームと木曜IMRになります。

10月予定　火曜：認知再構成法　金曜：不安CBT