



# 11月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
かぼちゃシチュー ロールパン サラダ	ちらし寿司 沢煮椀 キウイ	チーズベーコントースト クラムチャウダー風	ご飯 鶏と厚揚げの煮物 味噌汁	チーズカレー 海藻サラダ	麻婆丼 もやしのナムル 中華スープ
9	10	11	12	13	14
ご飯 鮭のチーズ焼き ミネストローネ	ご飯 鶏とさつまいもの煮物 味噌汁 たくわん	フレンチトースト ポトフ みかん	三色丼(そぼろ、野菜) 味噌汁	ご飯 筑前煮 すまし汁	豚キムチ丼 牛だしスープ
16	17	18	19	20	21
ピザ風ポケットサンド ポトフ フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉と厚揚げのカレー チーズ焼き 生姜スープ	ご飯 鯖の塩焼き のっぺい汁	あんかけ焼きそば 中華スープ	お誕生メニュー  (11月生まれの方の 希望で決まります)	シーフードカレー ナッツサラダ
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日	ハヤシライス かいわれサラダ	ホットドッグ (焼肉・卵) コーンスープ	 お楽しみメニュー	ビビンバ 大根/卵の牛だしスープ	ご飯 回鍋肉 生姜スープ
30					
ほうとう風うどん きゅうりの酢の物 みかん					