



3月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
バターチキンカレー サラダ	肉野菜炒め みそ汁 ご飯	和風きのこスパゲッティ 卵スープ みかん	ごはん ポークチャップ ポテトサラダ コンソメスープ	炊き込みごはん 鮭の西京焼き みそ汁	親子丼 みそ汁 ほうれん草の胡麻和え
9	10	11	12	13	14
サンドイッチ 豆乳スープ	ごはん 麻婆豆腐 中華スープ	皿うどん フルーツポンチ	ごはん しゃぶしゃぶサラダ 沢煮椀	誕生日メニュー 	けんちゃんそば ひじきと大豆の塩昆布 和え
16	17	18	19	20	21
ごはん 鮭のムニエル(トマト) 玉ねぎの梅鯉節和え	レモンパスタ 海藻サラダ	カレー リンゴと水菜のサラダ	豚肉のルーロー飯 中華スープ 杏仁豆腐	春分の日	豆乳坦々うどん 菜の花のからし和え
23	24	25	26	27	28
ごはん さばのみそ汁 酢の物 甘夏	ごはん チャプチェ 卵スープ	ごはん 筑前煮 みそ汁	しお焼きそば コンソメスープ	ごはん 豚キムチ わかめスープ	パン ポトフ デコポン
30	31				
ホットドック コンソメスープ フルーチェ	海鮮中華丼 中華スープ				