

✿✿✿✿✿✿✿ 4月 料理メニュー ✿✿✿✿✿✿✿

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ロールパン コンソメスープ 卵とキャベツ 鶏むねのソテー	春野菜ペペロンチーノ エビとアボカドの マヨネーズ和え	肉じゃが みそ汁 ご飯	キーマカレー ラッシー サラダ
6	7	8	9	10 	11
ご飯 チャプチェ ニラ玉スープ	ご飯 筑前煮 豆乳みそ汁	ナスと梅の和風パスタ コンソメスープ	タコライス もずくスープ	誕生日メニュー	ご飯 あさりと大根の煮物 けんちん汁
13	14	15	16	17	18
ご飯 ポークソテー コンソメスープ	チャーハン 長芋のかきたま汁 フルーツヨーグルト	フレンチトースト ミネストローネ フルーチェ	鶏そぼろナムル丼 わかめスープ	カレー サラダ りんご	しぐれうどん さつま芋のレモン煮
20	21	22	23	24	25
ホットドッグ 鶏と生姜のスープ	ご飯 鮭のソテーマリネ添え コーンスープ	ハヤシライス 海藻サラダ	チーズハンバーグ コンソメスープ ご飯	焼きそば わかめスープ	生姜焼き ほうれん草の胡麻和え みそ汁 ご飯
27	28	29	30		
ほうとううどん フルーツヨーグルト	シーフードカレー サラダ フルーツポンチ	昭和の日	豚汁 ゆかりご飯 キャベツの生姜漬け		