

 6月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
カレー 人参ときのこのマリネ ラッシー	豚丼(スタミナ丼) 中華スープ(ザーサイ) 海藻サラダ	枝豆ゆかりご飯 豚肉と厚揚げの煮物 みそ汁	ご飯 鶏カシューナッツ炒め 中華スープ	あんかけやきそば オクラと海藻サラダ	ご飯 筑前煮 みそ汁
8	9	10	11	12	13
ご飯 豚キムチ 海苔スープ	冷やし中華 豆乳スープ	ご飯 八宝菜 卵スープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁	ご飯 ポークチャップ 味噌汁	ご飯 回鍋肉 フルーツヨーグルト
15	16	17	18	19	20
ご飯 鯖の塩焼き けんちん汁	フレンチトースト ミネストローネ	ご飯 麻婆豆腐(ナス入り) 生姜スープ	ご飯 ハンバーグ みそ汁	お誕生メニュー  (6月生まれの方の 希望で決まります)	スープカレー サラダ グレープフルーツ
22	23	24	25	26	27
焼きそば わかめスープ	ご飯 チキンのトマトソース煮 キウイ	タコライス もずくスープ	お楽しみメニュー 	ペペロンチーノ 豆サラダ	ご飯 鮭のムニエル ポトフ風スープ
29	30				
ハヤシライス ゴーヤのお浸し フルーツヨーグルト	皿うどん 中華スープ りんご				