



6月 スマイルデイケアプログラム表



	月 1			火 2			水 3			木 4			金 5			土 6					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーショ ンSST			
午後	ヘルス プロモーション		不眠CBT	フィジカ ルトレー ニング	セルフ イメージ CBT	アンガ－コ ント ロール CBT	ポッチャ PC/ゲーム		社交不安CBT	DVD鑑賞		IMR	フィジカル トレーニング /壁絵		認知再構成法	卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ イメージ CBT			
	8			9			10			11			12			13					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーショ ンSST			
午後	ヘルス プロモーション		不眠CBT	フィジカ ルトレー ニング	セルフ イメージ CBT	アンガ－コ ント ロール CBT	卓球 PC/ゲーム		社交不安CBT	みやび (未定)		IMR	3B体操 /壁絵		認知再構成法	卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ イメージ CBT			
	15			16			17			18			19			20					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーショ ンSST			
午後	ヘルス プロモーション		不眠CBT	フィジカ ルトレー ニング	セルフ イメージ CBT	アンガ－コ ント ロール CBT	ポッチャ PC/ゲーム		社交不安CBT	DVD鑑賞		IMR	フィジカル トレーニング /壁絵		認知再構成法	卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ イメージ CBT			
	22			23			24			25			26			27					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーショ ンSST			
午後	ヘルス プロモーション		不眠CBT	フィジカ ルトレー ニング	セルフ イメージ CBT	アンガ－コ ント ロール CBT	卓球 PC/ゲーム		社交不安CBT	みやび (華道)		IMR	3B体操 /壁絵		認知再構成法	卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ イメージ CBT			
	29			30																	
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	 料理プログラムが再開いたします。 再開に伴い金曜の調理レクは変更になります														
午後	ヘルス プロモーション		不眠CBT	フィジカ ルトレー ニング	セルフ イメージ CBT	アンガ－コ ント ロール CBT															

7月予定：（月）不眠CBT（火）セルフイメージCBT、アンガーコントロールCBT（金）認知再構成法