7月 スマイルデイケアプログラム表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	祝日２３・24日も開所します		リハビリウォームアップ / 料理 / 問題解決技法	リハビリウォームアップ / 料理 / Better Solution SST	リハビリウォームアップ / 料理 / 就労SST	リハビリウォームアップ / 料理 / アサーションSST
午後			ボッチャ PC/ゲーム / 社交不安CBT	DVD鑑賞 / IMR	フィジカルトレーニング/壁絵 / 認知再構成法	卓球・ヨガ / うつCBT / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT
	6	7	8	9	10	11
午前	リハビリウォームアップ / 料理 / 社会生活リズム	リハビリウォームアップ / 料理 / 話し方入門	リハビリウォームアップ / 料理 / 問題解決技法	リハビリウォームアップ / 料理 / Better Solution SST	リハビリウォームアップ / 料理 / 就労SST	リハビリウォームアップ / 料理 / アサーションSST
午後	ヘルスプロモーション / 不眠CBT	フィジカルトレーニング / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT / ｱﾝｶﾞｰｺﾝﾄﾛｰﾙCBT	卓球 PC/ゲーム / 社交不安CBT	みやび(未定) / IMR	フィジカルトレーニング/壁絵 / 認知再構成法	卓球・ヨガ / うつCBT / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT
	13	14	15	16	17	18
午前	リハビリウォームアップ / 料理 / 社会生活リズム	リハビリウォームアップ / 料理 / 話し方入門	リハビリウォームアップ / 料理 / 問題解決技法	リハビリウォームアップ / 料理 / Better Solution SST	リハビリウォームアップ / 料理 / 就労SST	リハビリウォームアップ / 料理 / アサーションSST
午後	ヘルスプロモーション 片井さん / 不眠CBT	フィジカルトレーニング / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT / ｱﾝｶﾞｰｺﾝﾄﾛｰﾙCBT	ボッチャ PC/ゲーム / 社交不安CBT	DVD鑑賞 / IMR	フィジカルトレーニング/壁絵 / 認知再構成法	卓球・ヨガ / うつCBT / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT
	20	21	22	23	24	25
午前	リハビリウォームアップ / 料理 / 社会生活リズム	リハビリウォームアップ / 料理 / 話し方入門	リハビリウォームアップ / 料理 / 問題解決技法	リハビリウォームアップ / 料理 / Better Solution SST	リハビリウォームアップ / 料理 / 就労SST	リハビリウォームアップ / 料理 / アサーションSST
午後	ヘルスプロモーション / 不眠CBT	フィジカルトレーニング / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT / ｱﾝｶﾞｰｺﾝﾄﾛｰﾙCBT	卓球 PC/ゲーム / 社交不安CBT	DVD鑑賞 / IMR	フィジカルトレーニング/壁絵 / 認知再構成法	卓球・ヨガ / うつCBT / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT
	27	28	29	30	31	
午前	リハビリウォームアップ / 料理 / 社会生活リズム	リハビリウォームアップ / 料理 / 話し方入門	リハビリウォームアップ / 料理 / 問題解決技法	リハビリウォームアップ / 料理 / Better Solution SST	リハビリウォームアップ / 料理 / 就労SST	
午後	ヘルスプロモーション / 不眠CBT	フィジカルトレーニング / ｾﾙﾌｴｽﾃｨｰﾑCBT / ｱﾝｶﾞｰｺﾝﾄﾛｰﾙCBT	卓球 PC/ゲーム / 社交不安CBT	みやび (華道) / IMR	フィジカルトレーニング/壁絵 / 認知再構成法	

8月予定：（月）不安CBT（火）セルフエスティームCBT、こだわりCBT　(金)認知再構成法