



8月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
					1
					ご飯 ポークチャップ ズッキーニのスープ
3	4	5	6	7	8
ご飯 鮭のクリーム煮 スイカ	五穀入りご飯 筑前煮 みそ汁	夏野菜のペペロンチーノ コンスープ	豚キムチ丼 わかめスープ	ご飯 豚野菜の五目塩炒め すまし汁	ご飯 チンジャオロース 中華スープ
10	11	12	13	14	15
ご飯 チャプチェ 海苔スープ	ご飯 ゴーヤチャンプルー もずくスープ	ジャージャー麺 豆腐生姜餡かけスープ	ゆかりご飯 豚しゃぶサラダ みそ汁	お誕生メニュー  (8月生まれの方の 希望で決まります)	チキンカレー 海藻サラダ
17	18	19	20	21	22
ご飯 鯖のムニエル トマ玉スープ	ハヤシライス サラダ	たらこパスタ コールスローサラダ	 お楽しみメニュー	ご飯 厚揚げと鶏肉の煮込み 沢煮椀	五穀入りご飯 塩肉じゃが すまし汁
24	25	26	27	28	29
ご飯 鮭の野菜あんかけ のっぺい汁	ガパオライス スープ	フレンチトースト ポトフ バナナ	親子丼 オクラとトマトのみそ汁	ご飯 回鍋肉 中華スープ	カレー 水菜とリンゴのサラダ