



8月 スマイルデイケアプログラム表



| | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------|-------|---------------------|----------------------|---------------|----------------|---------------------|-------------|------------|------------------------|--------|---------------------------|---------------------|----------------------|-----------|---------------------|----|---------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------|----------------|---------------------|------------------------|---------------------------|---------------------|----------------|----------------------|---------------------|----|---------------|
| | 10日(山の日)はデイケアお休みです | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | アサーショ ンSST | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 卓球・ ヨガ | 双極性障害の 心理教育 | セルフ エスティーム CBT | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 社会生活 リズム | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 話し方 入門 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 問題解決 技法 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 就労 SST | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | アサーショ ンSST | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | ヘルス プロモーション | 不安CBT | フィジカ ルトレー ニング | セルフ エスティーム CBT | こだわり 傾向CBT | 卓球 PC/ゲーム | 社交不安CBT | DVD鑑賞 | IMR | フィジカル トレーニング /壁絵 | 認知再構成法 | 卓球・ ヨガ | 双極性障害の 心理教育 | セルフ エスティーム CBT | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 話し方 入門 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 問題解決 技法 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 就労 SST | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | アサーショ ンSST |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | フィジカ ルトレー ニング | セルフ エスティーム CBT | こだわり 傾向CBT | ポッチャ PC/ゲーム | 社交不安CBT | みやび (うちわ作り) | IMR | フィジカル トレーニング /壁絵 | 認知再構成法 | 卓球・ ヨガ | 双極性障害の 心理教育 | セルフ エスティーム CBT | | | |
| | 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | | | 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 社会生活 リズム | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 話し方 入門 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 問題解決 技法 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 就労 SST | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | アサーショ ンSST | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | ヘルス プロモーション | 不安CBT | フィジカ ルトレー ニング | セルフ エスティーム CBT | こだわり 傾向CBT | 卓球 PC/ゲーム | 社交不安CBT | DVD鑑賞 | IMR | フィジカル トレーニング /壁絵 | 認知再構成法 | 卓球・ ヨガ | 双極性障害の 心理教育 | セルフ エスティーム CBT | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 24 | | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | | | 29 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 社会生活 リズム | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 話し方 入門 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 問題解決 技法 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 就労 SST | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | アサーショ ンSST | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | ヘルス プロモーション | 不安CBT | フィジカ ルトレー ニング | セルフ エスティーム CBT | こだわり 傾向CBT | ポッチャ PC/ゲーム | 社交不安CBT | みやび (華道) | IMR | フィジカル トレーニング /壁絵 | 認知再構成法 | 卓球・ ヨガ | 双極性障害の 心理教育 | セルフ エスティーム CBT | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | 社会生活 リズム | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | ヘルス プロモーション | 不安CBT | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

9月予定：(月)不安CBT (火)セルフエスティームCBT、こだわりCBT (金)認知再構成法