



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	夏野菜カレー もやしサラダ	冷やしたぬきうどん 豆腐サラダ	五穀入りご飯 筑前煮 お吸い物	ご飯 豚の梅しそ生姜焼き みそ汁	ご飯 鯖の塩焼き 生姜スープ
7	8	9	10	11	12
ご飯 鮭のチーズ焼き 豆乳スープ	ちらし寿司 高野豆腐のお吸い物 サツマイモのきんぴら	ホットドッグ 冷製コーンスープ	そばろ三色丼 みそ汁 バナナ	ハヤシライス 海藻サラダ	ビビンバ丼 中華スープ
14	15	16	17	18 	19
ロールパン チリコンカン フルーチェ	ニラのスタミナ丼 わかめスープ	あんかけかた焼きそば かきたまスープ	ご飯 豚キムチ ザーサイ入り中華スープ	お誕生メニュー (9月生まれの方の 希望で決まります)	カレー 豆腐サラダ
21	22	23	24 	25	26
 敬老の日	なすと豚ひきの甘みそ丼 お吸い物	五穀入りご飯 鮭とナスの香味だれかけ けんちん汁	お楽しみメニュー	ねぎ塩ぶた丼 トマトとわかめの 春雨スープ 梨	ご飯 八宝菜 中華スープ
28	29	30			
ご飯 鯖のカレームニエル カブとトマトのスープ	シーフードカレー サラダ	フレンチトースト ポトフ			