



9月 スマイルデイケアプログラム表



月		火			水			木			金			土				
		1			2			3			4			5				
午前		リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST		
午後		フィジカル トレーニング	セルフ エスティーム CBT	こだわり 傾向CBT	卓球 PC/ゲーム	社交不安CBT	DVD鑑賞	IMR	フィジカル トレーニング /壁絵	認知再構成法	卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ エスティーム CBT					
7		8			9			10			11			12				
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	ヘルス プロモーション	不安CBT	フィジカル トレーニング	セルフ エスティーム CBT	こだわり 傾向CBT	卓球 PC/ゲーム	社交不安CBT	みやび (お茶会)	IMR	フィジカル トレーニング /壁絵	認知再構成法	卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ エスティーム CBT				
14		15			16			17			18			19				
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	ヘルス プロモーション 片井さん	不安CBT	フィジカル トレーニング	セルフ エスティーム CBT	こだわり 傾向CBT	卓球 PC/ゲーム	社交不安CBT	DVD鑑賞	IMR	フィジカル トレーニング /壁絵	認知再構成法	卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ エスティーム CBT				
21		22			23			24			25			26				
午前		リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST		
午後		フィジカル トレーニング	セルフ エスティーム CBT	こだわり 傾向CBT	卓球 PC/ゲーム	社交不安CBT	みやび (未定)	IMR	フィジカル トレーニング /壁絵	認知再構成法	卓球・ ヨガ	うつCBT	セルフ エスティーム CBT					
28		29			30			<p>21日(敬老の日)はお休みで、 22日(秋分の日)のデイケアはありません。</p>										
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ										料理	問題解決 技法
午後	ヘルス プロモーション	不安CBT	フィジカル トレーニング	セルフ エスティーム CBT	こだわり 傾向CBT	卓球 PC/ゲーム	社交不安CBT											

10月予定：(月)不眠CBT (火)セルフエスティームCBT、アンダーコントロールCBT (金)認知再構成法