

5月 リワーク・ディケアプログラム

	月	火	水	木	金	土		
	★ゴールデンウィークは5/6のみ開所いたします				1	2		
午前					Better Solution SST		アサーション SST	休職予防 プログラム
午後	報告会		うつCBT	セルフエスティーム CBT				
	4	5	6	7	8	9		
午前	みどりの日	こどもの日	院長主催！ みんなで肉食べて 元気出す会	就労SST	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム	
				OW	OW			
午後				社交不安CBT		認知再構成法	うつCBT	セルフエスティーム CBT
	OW	OW						
	11	12	13	14	15	16		
午前	社会生活リズム	問題解決技法	Better Solution SST	就労SST	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム	
		OW	OW	OW	OW			
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (心理)	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	セルフエスティーム CBT	
		OW		OW	OW			OW
	18	19	20	21	22	23		
午前	社会生活リズム	問題解決技法	薬について学ぼう	就労SST	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム	
		OW		OW	OW			OW
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	セルフエスティーム CBT	
		OW	OW	OW	OW			
	25	26	27	28	29	30		
午前	社会生活リズム	問題解決技法	Better Solution SST	就労SST	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム	
		OW	OW	OW	OW			
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	報告会	報告会	うつCBT	セルフエスティーム CBT	
		OW	OW					

5月～7月土曜PMはうつCBTです OW:オフィスワーク(自習)