


★★★☆☆☆☆☆☆☆☆ 7月 スマイルデイケアプログラム表 ★★★☆☆☆☆☆☆☆☆

		月			火			水			木			金			土			
														1			2			
午前		<p style="text-align: center;">7/18 (月) は、 祝日のためデイケアはお休みになります。</p>												リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの き	リハビリ ウォーム アップ	アサーションSST		
午後		DC通信/ 作品展制作			認知再構成法			卓球 /ゲーム			うつCBT	ストレスマネ ジメント								
		4			5			6			7			8			9			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの き	リハビリ ウォーム アップ	アサーションSST			
午後	ウォーム アップヨ ガ	不眠CBT	アンガー コント ロール CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT		卓球 /ゲーム		IMR		ヘルスプロモ ーション	社交不安CBT		みやびサロン (お茶会)		認知再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	ストレスマネ ジメント
		11			12			13			14			15			16			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの き	リハビリ ウォーム アップ	アサーションSST			
午後	ウォーム アップヨ ガ	不眠CBT	アンガー コント ロール CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT		ポッチャ /ゲーム		IMR		ヘルスプロモ ーション	社交不安CBT		DC通信/ 作品展制作		認知再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	ストレスマネ ジメント
		18			19			20			21			22			23			
午前	<p style="text-align: center;">祝日 (海の日)</p>			リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの き	リハビリ ウォーム アップ	アサーションSST			
午後				整える身体と心		セルフ エスティームCBT		卓球 /ゲーム		IMR		ヘルスプロモ ーション	社交不安CBT		みやびサロン (華道)		認知再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	ストレスマネ ジメント
		25			26			27			28			29			30			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの き	リハビリ ウォーム アップ	アサーションSST			
午後	卓球	不眠CBT	アンガー コント ロール CBT	整える身体と心		セルフ エスティームCBT		ポッチャ /ゲーム		IMR		ヘルスプロモ ーション	社交不安CBT		DC通信/ 作品展制作		認知再構成法	卓球 /ゲーム	うつCBT	ストレスマネ ジメント

8月予定：(月)不安CBT (土)双極性障害の心理教育/ストレスマネジメント