

7月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ガパオライス 酸辣湯	
4	5	6	7	8	9
ご飯 鮭の梅風味南蛮 豆苗とゆかりのサラダ みそ汁	焼肉プレート (ご飯・豚肉・ナムル) かき玉スープ	お楽しみメニュー	フレンチトースト セタミニパフェ添え (チョコバナナ) クラムチャウダー風	海鮮中華焼きそば きゅうりのツナ和え	
11	12	13	14	15	16
ご飯 チキンの粒マスタード クリームソース パプリカのマリネ	五色丼 オクラ・なめこ・めかぶの ネバネバサラダ	ホットドッグ3種 冷製コーンスープ	豚しゃぶ素麺 厚揚げのサラダ	ご飯 鯖の塩焼き 豆腐とワカメの辛子酢味噌 かまぼこのすまし汁	
18	19	20	21	22	23
祝日 (海の日)	シナモントースト 肉団子と野菜のスープ	冷やし中華 青じそドレッシングの 豆腐海藻サラダ	お誕生日メニュー	ハッシュドポーク ブロッコリーと ナッツのサラダ	
25	26	27	28	29	30
クロックムッシュ風 トマトと枝豆のスープ	豚肉のサラダうどん もやし・きゅうり・ハム の中華サラダ	夏野菜カレー レタスとカニカマのサラダ 福神漬け	ご飯 筑前煮 とろろ昆布のすまし汁	ピピン丼 舞茸の牛だしスープ	