

8月 リワーク・ディケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーションSST	休職予防プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の 心理教育	ストレス マネジメント
	OW	OW	OW	OW	OW		
	8	9	10	11	12	13	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	祝日 (山の日)	Better Solution SST	アサーションSST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW		OW		
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (心理)	ヘルスプロモーション		認知再構成法	双極性障害の 心理教育	ストレス マネジメント
	OW	OW			OW		
	15	16	17	18	19	20	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーションSST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	薬について	認知再構成法	双極性障害の 心理教育	ストレス マネジメント
	OW	OW	OW	OW	OW		
	22	23	24	25	26	27	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーションSST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	報告会	報告会	双極性障害の 心理教育	ストレス マネジメント
	OW	OW	OW				
	29	30	31	リワークのスケジュールが 月～金曜に変更になります。			
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST				
	OW	OW	OW				
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (フリーディスカッション)	セルフエスティームCBT				
	OW	OW	OW				