



8月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	チリコンカンライス 目玉焼き乗せ ハムサラダ	ご飯 厚揚げと小松菜の 卵チャンプルー もずくスープ	冷やし豆乳坦々うどん きゅうりチョレギサラダ	塩ハニートースト レモンヨーグルト添え ミネストローネ	
7	8	9 	10	11	12
ご飯 鯖の塩焼き 海藻サラダ 香味野菜のみそ汁	ハヤシライス グリーンサラダ フルーチェ	お楽しみメニュー	ひき肉とキャベツの デミグラストースト 具沢山ポトフ	山の日	
14	15	16	17	18	19
スタミナ丼 牛だしスープ	豚しゃぶ素麺 夏野菜の塩昆布あえ	ホットドック3種 冷製コーンスープ	ご飯 筑前煮 ほうれん草のわさび和え	ご飯 豚の生姜焼き なすと油揚げのみそ汁	
21	22	23	24 	25	26
冷やしためきそば チキン入りグリーン サラダ	小倉ホイップトースト ソーセージと野菜の 豆乳みそスープ	ご飯 タンドリーチキン キャベツのしょうが漬け コーン入りコンソメスープ	お誕生日メニュー	ご飯 厚揚げときのこと 豚肉の炒め物 冷や汁	
28	29	30	31		
ご飯 チンジャオロース ほうれん草の中華スープ	三色丼 いんげんのみそ汁 杏仁豆腐	ツナ入り冷やし中華(ごま) 山形のだしやっこ	夏野菜カレー きゅうりとトマトの ツナ和え		