

## 7月 リワーク・デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
						1	
午前	7/17 (月) は祝日のためリワークはお休みになります。					アサーション SST	休職予防 プログラム
午後						うつCBT	
	3	4	5	6	7	8	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	アンガーコントロールCBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	
	OW	OW	OW	OW	OW		
	10	11	12	13	14	15	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	アンガーコントロールCBT	復職準備ミーティング (心理)	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	
	OW	OW	OW	OW	OW		
	17	18	19	20	21	22	
午前	祝日 (海の日)	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
		OW	OW	OW	OW		
午後		復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	薬について (社交不安CBT)	認知再構成法	うつCBT	
		OW	OW	OW	OW		
	24	25	26	27	28	29	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	アンガーコントロールCBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	報告会	報告会	うつCBT	
	OW	OW	OW				
	31						
午前	ストレスマネジメント						
	OW						
午後	アンガーコントロールCBT						
	OW						

8月 (月)不安CBT (土)双極性障害の心理教育 OW:自習