

# Instagram はじめました。

精神科医療のあり方は徐々に変わってきてはいますが、まだまだ閉鎖的で、実際に治療を受けている皆様やご家族様、関係機関の支援者の方や地域住民の方にとっても、何をしているのか見えづらく感じるような気がします。また、当院は外来診療の他に、訪問診療、訪問看護、精神科デイケア、リワークデイケア、多職種による個別支援やカウンセリングなど、様々な治療の選択肢を提供していることから、「色々やってるのはわかったけれど、活用するイメージができない」ということもあるかと思えます。そこで当院では、皆さんによりわかりやすく精神科医療や当院について知っていただくために、写真や動画を活用したInstagramを始めることにいたしました。まだ出来立てほやほやの新米アカウントではございますが、皆さんのお役に立てるようどんどん更新していきますので、よろしくお願いいたします。「インスタ見たよ」の一言に励まされますので、ぜひチェックしてみてくださいね！



## このような内容を見ることができます！



院長のひろしコラム  
を掲載！

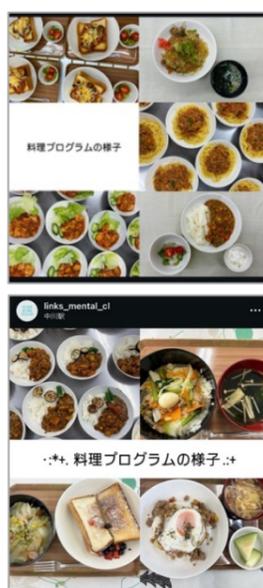


ソーシャルワーカーである副院長のつぶやきでは、近隣支援機関や施設のご紹介などを発信しています！

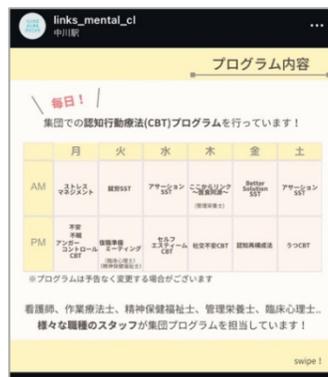
## 最新の初診空き情報を確認できます！



※当院では丁寧な問診と診察を心がけていることから、初診枠に限りがあります。



毎日の料理プログラムで作った料理の写真やプログラムの紹介、その他イベント情報の告知などを発信していきます！



様々な職種のスタッフが働くクリニックとして、精神医学、薬学、心理学、社会福祉学、栄養学など様々な視点からメンタルヘルスに関する情報を発信していきます！

