



# 5月 料理メニュー



| 月  | 火                     | 水  | 木  | 金   | 土   |
|--|-----------------------|--|--|---|---|
| 3,,4,6日は祝日のためデイケアはお休みです。<br>2日はGWイベントの為、屋外ランチです。 |                       | 1  | 2  | 3   | 4   |
|  |                       | グリーンピースご飯<br>肉じゃが<br>かまぼこ入りお吸い物  | GWイベント<br>(BBQ)  | 憲法記念日   | みどりの日   |
| 6  | 7                     | 8  | 9  | 10  | 11  |
| 振り替え休日   | 梅豚うどん<br>ほうれん草の白和え    |  お楽しみメニュー | ドライカレー<br>(食パン添え)<br>グリーンサラダ   | チキンのロコモコ風<br>ワントンスープ  |   |
| 13   | 14                    | 15   | 16   | 17  | 18  |
| ご飯<br>鮭のチーズ焼き<br>セロリと大根の<br>コンソメスープ              | 麻婆ナス丼<br>ナムル          | 明太子バタートースト<br>具沢山コーンスープ<br>コーヒーゼリー   |  薬膳メニュー | ナポリタン<br>ツナ入りグリーンサラダ<br>フルーチェ   |   |
| 20   | 21                    | 22   | 23   | 24  | 25  |
| チキンカレー<br>海藻サラダ<br>フルーツヨーグルト                     | ガーリックトースト<br>クリームシチュー | ご飯<br>豚肉とほうれん草の卵炒め<br>貝の味噌汁  | ご飯<br>豆腐チャンプルー<br>もずくスープ   |  お誕生日メニュー |   |
| 27   | 28                    | 29   | 30   | 31  |  |
| ご飯<br>肉みそキャベツ<br>卵のすまし汁                          | 三色丼<br>豚汁<br>ゼリー      | 豆乳坦々うどん<br>チョレギサラダ   | ご飯<br>筑前煮<br>バリバリキャベツ  | ホットドック3種<br>(ウインナー/他2種)<br>コンソメスープ  |   |