

## 5月 リワーク・デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前	※5/3(木)、5/4(金)、5/6日(月) は祝日のためお休みです。		アサーションSST	ポッチャ大会	憲法記念日	みどりの日	
			OW				
午後			セルフエスティームCBT	BBQ			
			OW				
	6	7	8	9	10	11	
午前	振替休日	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
		OW	OW	OW	OW		
午後		復職準備ミーティング (心理)	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	認知再構成法	うっCBT	
		OW		OW	OW		
	13	14	15	16	17	18	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不眠CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うっCBT	
	OW	OW	OW	OW	OW		
	20	21	22	23	24	25	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不眠CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	薬について	うっCBT	
	OW	OW	OW	OW	(認知再構成法)		
	27	28	29	30	31		
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST		
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不眠CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	報告会	報告会		
	OW	OW	OW				

6月予定：(月)こだわりCBT (土)うっCBT OW:自習