










6月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ご飯 筑前煮 酢の物	アスパラとベーコンの ペペロンチーノ パプリカとトマトのマリネ	親子丼 根菜の味噌汁	タコライス もずくスープ	ピザトースト ポトフ フルーチェ	ご飯 汁物
9	10	11	12	13	14
豆乳担々麺 海藻サラダ	ビビンバ丼 卵スープ	ホットドック3種 クラムチャウダー	 お楽しみメニュー	ご飯 すき焼き風煮物 オクラの梅和え	ご飯 汁物
16	17	18	19	20	21
 お誕生日メニュー	ベーコンチーズトースト 豆乳スープ	たらこパスタ ほうれん草の胡麻和え	ご飯 八宝菜 わかめスープ	シーフードカレー グリーンサラダ	ご飯 汁物
23	24	25	26	27	28
ご飯 豚肉と厚揚げの チーズカレー焼き 貝沢山スープ	ご飯 鮭のホイル焼き 豆腐となめこの味噌汁	豚キムチ丼 チョレギサラダ フルーツヨーグルト	海鮮焼きそば 搾菜入り中華スープ	 薬膳メニュー	ご飯 汁物
30	   				
シナモントースト ミネストローネ 果物					