


2月 スマイルデイケアプログラム表


月		火			水			木			金			土				
														1				
午前	<p style="color: red; font-weight: bold;">11日は建国記念日、 24日は振替休日で祝日のためお休みです。</p> 												リハビリウォームアップ	一汁一飯	退職予防プログラム			
午後													ヨリドコロ	うつCBT	—			
3		4			5			6			7			8				
午前	リハビリウォームアップ	料理	社会生活リズム	リハビリウォームアップ	料理	話し方入門	リハビリウォームアップ	料理	問題解決技法	リハビリウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリウォームアップ	料理	就労準備きほんのき	リハビリウォームアップ	一汁一飯	退職予防プログラム
午後	ウォームアップヨガ	アンガーコントロールCBT	整える身体と心	セルフエスティームCBT	卓球/ゲーム	IMR ～疾病管理とリハビリ～	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	和～なごみ～	認知再構成法	ヨリドコロ	うつCBT	退職予防～茶話会～					
10		11			12			13			14			15				
午前	リハビリウォームアップ	料理	社会生活リズム	建国記念日			リハビリウォームアップ	料理	問題解決技法	リハビリウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリウォームアップ	料理	就労準備きほんのき	リハビリウォームアップ	一汁一飯	退職予防プログラム
午後	ウォームアップヨガ	アンガーコントロールCBT	ボッチャ/ゲーム				IMR ～疾病管理とリハビリ～	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	和～なごみ～	認知再構成法	ヨリドコロ	うつCBT	—				
17		18			19			20			21			22				
午前	リハビリウォームアップ	料理	社会生活リズム	リハビリウォームアップ	料理	話し方入門	リハビリウォームアップ	料理	問題解決技法	リハビリウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリウォームアップ	料理	就労準備きほんのき	リハビリウォームアップ	一汁一飯	退職予防プログラム
午後	ウォームアップヨガ	アンガーコントロールCBT	整える身体と心	セルフエスティームCBT	卓球/ゲーム	IMR ～疾病管理とリハビリ～	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	和～なごみ～	認知再構成法	ヨリドコロ	うつCBT	退職予防～茶話会～					
24		25			26			27			28							
午前	振替休日			リハビリウォームアップ	料理	話し方入門	リハビリウォームアップ	料理	問題解決技法	リハビリウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリウォームアップ	料理	就労準備きほんのき			
午後				整える身体と心	セルフエスティームCBT	ボッチャ/ゲーム	IMR ～疾病管理とリハビリ～	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	和～なごみ～	認知再構成法							

3月予定 (月)午後：はじめてCBT (土)午後：うつCBT/ヨリドコロ