

4月 昼食メニュー

月	火	水	木	金	土
<p>—— 祝日休み ——</p> <p>29日(水)</p>		1	2	3	4
		豚キムチ丼 水菜のサラダ	ガパオライス わかめスープ	ご飯 厚揚げと人参のチャンプルー 豆乳スープ	ご飯 汁物
6	7	8	9	10	11
ご飯 鶏肉のトマト煮 ヨーグルト	シーフードカレー 豆のサラダ	あんかけかた焼きそば グリーンサラダ	三色丼 お吸い物	ご飯 豚の生姜焼き なめこのみそ汁	ご飯 汁物
13	14	15	16	17	18
ご飯 チンジャオロース 杏仁豆腐	シナモントースト ポトフ	ハヤシライス ミモザサラダ フルーツポンチ	麻婆豆腐丼 わかめスープ	 お楽しみメニュー	ご飯 汁物
20	21	22	23	24	25
焼き鳥丼 生姜スープ	炊き込みご飯 具沢山みそ汁	 お誕生日メニュー	ジャムトースト クラムチャウダー	ご飯 鶏肉と野菜の甘酢炒め 白和え	ご飯 汁物
27	28	29	30		
アスパラの和風パスタ コンソメスープ	ご飯 肉じゃが フルーツ	<p>昭和の日</p>	ご飯 筑前煮 ほうれん草のお浸し		