

4月 スマイルデイケアプログラム表

	月			火			水 1			木 2			金 3			土 4									
午前	—— 祝日休み —— 29日(水)									リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム				
午後							ポッチャ/ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～		ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～		認知再構成法		ヨリドコロ		双極性障害の 心理教育				
	6			7			8			9			10			11									
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム							
午後	ウォームアップ ヨガ		はじめてCBT	整える 身体と心		セルフ エスティームCBT		ポッチャ/ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～		ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～		認知再構成法		ヨリドコロ		双極性障害の 心理教育			
	13			14			15			16			17			18									
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム							
午後	ウォームアップ ヨガ		はじめてCBT	整える 身体と心		セルフ エスティームCBT		ポッチャ/ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～		ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～		認知再構成法		ヨリドコロ		双極性障害の 心理教育			
	20			21			22			23			24			25									
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム							
午後	ウォームアップ ヨガ		はじめてCBT	整える 身体と心		セルフ エスティームCBT		ポッチャ/ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～		ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～		認知再構成法		ヨリドコロ		双極性障害の 心理教育		集まれ！ スマイル 卒業生	
	27			28			29			30															
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	昭和の日					リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST											
午後	卓球		はじめてCBT	整える 身体と心		セルフ エスティームCBT							ヘルス プロモーション		社交不安CBT										

5月予定：(月)不眠CBT