



1月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
			4	5	6
			ちらし寿司 お吸い物 ミニパフェ	あんバタートースト ミネストローネ	
8	9	10	11	12	13
	あんかけ焼きそば きゅうりの梅和え	 お楽しみメニュー	ツナマヨと玉ねぎの チーズトースト きのこのコンソメスープ	ご飯 チャブチェ 生姜スープ	
15	16	17	18	19	20
中華丼 わかめスープ	ハッシュドポーク フレンチサラダ フルーチェ	BLTサンド 具沢山豆乳スープ	炊き込みご飯 おでん 酢の物	豆乳坦々うどん ナムル	
22	23	24	25	26	27
タコライス もずくスープ りんご	シナモントースト クリームシチュー	ご飯 肉じゃが 豆腐の味噌汁	 お誕生日メニュー	親子丼 温野菜サラダ かぶの味噌汁	
29	30	31			
ご飯 鯖の塩焼き 豚汁	焼き鳥丼 チョレギサラダ 牛だしスープ	魚介とトマトのパスタ シーザーサラダ みかん	※年末年始は12月28日～1月3日までお休みです。 ※8日は祝日のためお休みです。		