









# 1月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
		4	5	6	7
  		八宝菜丼 搾菜入りスープ	キーマカレー マカロニサラダ	さつまいもご飯 肉ごぼう炒め ほうれん草のごま和え	
9	10	11	12	13	14
	ご飯 豚の生姜焼き 具沢山みそ汁	 お楽しみメニュー	和風シーチキンパスタ ギリシャ風サラダ みかん	フレンチトースト 焼きりんご添え ポトフ	
16	17	18	19	20	21
ご飯 鯖のおろしダレ けんちん汁	ご飯 ナスとキムチと肉卵炒め 春雨入り中華スープ	鶏なめこうどん 海藻サラダ フルーツヨーグルト	クロックムッシュ風 ミネストローネ	炊き込みご飯 筑前煮 白和え	
23	24	25	26	27	28
ビビンバ丼 牛だしわかめスープ	焼きそば じゃがいもと粉チーズの 青のり和え	シナモンロール風トースト ホイップとフルーツ添え ホワイトシチュー	 お誕生日メニュー	ご飯 しゃけのチーズ焼き 三色ナムル ハムとえのきのスープ	
30	31				
五色丼 ゆずとカブのお吸い物	ホットドック・3種 (ウインナー・卵・ あんことクリームチーズ) 野菜たっぷり南瓜スープ	