



5月 スマイルデイケアプログラム表

月 2				火 3				水 4				木 5				金 6				土 7			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	憲法記念日				みどりの日				GWイベント				リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 ～きほん のき～	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST		
午後	ウォーム アップヨ ガ	不安CBT	こだわり 傾向傾向 CBT									GWイベント				DC通信/ 筆ペンラ板		認知再構成法		卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理	
9				10				11				12				13				14			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 ～きほん のき～	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST					
午後	ウォーム アップヨ ガ	不安CBT	こだわり 傾向CBT	整う身体と心		セルフ エスティームCBT		卓球 /ゲーム		IMR		ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT		みやびサロン (お茶会)		認知再構成法		卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理	
16				17				18				19				20				21			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 ～きほん のき～	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST					
午後	ウォーム アップヨ ガ	不安CBT	こだわり 傾向CBT	整う身体と心		セルフ エスティームCBT		ポッチャ /ゲーム		IMR		ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT		DC通信/ 筆ペンラ板		認知再構成法		卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理	
23				24				25				26				27				28			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 ～きほん のき～	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST					
午後	ウォーム アップヨ ガ	不安CBT	こだわり 傾向CBT	整う身体と心		セルフ エスティームCBT		卓球 /ゲーム		IMR		ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT		みやびサロン (華道)		認知再構成法		卓球 /ゲーム	うつCBT	タスク管理	
30				31				 <p>3日 憲法記念日、4日 みどりの日はお休みです。 5日 こどもの日は GWイベントを行います。</p> <p>こだわり傾向CBT/アンダーコントロールCBTは5月から 月曜日に変更になります。</p> 															
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアッ プ	料理	話し方 入門																	
午後	卓球	不安CBT	こだわり 傾向CBT	整う身体と心		セルフ エスティームCBT																	

6月予定：(月)不眠CBT/こだわり傾向CBT (土)うつCBT/ストレスマネジメント