

# 9月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ご飯 焼き鮭 カレー風ナムル 根菜スープ	焼きそば わかめスープ	ご飯 鶏肉のチリソース炒め ニラ玉スープ	フレンチトースト ～ホイップと ブルーベリー添え～ ポトフ	ガパオライス 酸辣湯スープ フルーツ	ご飯 きのこたっぷり豚汁
9	10	11 	12	13	14
カルボナーラ 豆サラダ	シナモントースト チリコンカン フルーチェ	お楽しみメニュー	シーフードサラダ グリーンサラダ	ご飯 鶏と野菜の黒酢あん さつまいもの味噌汁	ご飯 冷や汁
16	17	18	19	20	21
	炊き込みご飯 肉豆腐 なすの煮びたし	豆乳担々麺 ピーマンとオクラの おかか和え	きのこ入りハヤシライス ナッツのサラダ	ホットドック3種 (ソーセージ/他2種) クラムチャウダー	ご飯 野菜と鯖缶の カレースープ
23	24	25	26	27 	28
	ご飯 チャプチェ まいたけの牛だしスープ	ピザトースト 具沢山コーンスープ	冷やしうどん ブロッコリー胡麻和え	薬膳メニュー	ご飯 豆乳みそ汁
30 	 <p>9月より、土曜に一汁一飯プログラムが始まり、 昼食提供が再開いたします (それに伴い、キャッシュバックは中止します)</p> 				
お誕生日メニュー					