

リンクス院長便り 2025年1月

## あけましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。そして旧年中はありがとうございました。

2025年は「巳（み）」年ですが、十干十二支でいうと「乙巳（きのと・み）」です。「巳」は蛇を意味しますが、神様のおつかいとしてお祀りする神社もあるように、神聖な動物として崇められてきました。脱皮を繰り返して成長していくさまから、「復活と再生」のシンボルとして縁起の良い動物とも言われています。「乙」は軋むという意味があり、「木」の要素を持ち、日陰でも成長し、草木しなやかに伸びる草木を表しています。そのため乙巳（きのとみ）の年は、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると考えられています。

また蛇は太古の昔から医療の象徴でありました。ギリシャ神話に登場する名医アスクレピオスの持つ、一匹の蛇が巻き付いた「アスクレピオスの杖」は様々な医療機関でシンボルマークに使われています。東洋の思想だけではなく西洋においても、蛇の脱皮は「復活と再生」を意味しており、「病気と健康」を扱う医療とも親和性が高く、象徴であり続けたのは頷けますね。

今年も皆さんとともに精神機能リハビリテーションに取り組んでいければと思っています。自身の目標やビジョンを再確認しつつ、一皮剥けた、さらなる成長ができるよう、そして様々な困難があっても「しなやかさ」を大事にしながら進んでいければいいですね。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

リンクスメンタルクリニック院長 青山 洋

