




1月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
 ※年末年始は12月29日～1月3日まで お休みです。		休み 	休み	休み	ご飯 汁物
6	7	8	9	10	11
ビビンバ丼 かき玉スープ	ピザトースト ポトフ	焼きそば 白菜の浅漬け	 お楽しみメニュー	ご飯 鶏肉と厚揚げのトマト煮 れんこんサラダ	ご飯 汁物
13	14	15	16	17	18
 成人の日	鶏ひき肉とほうれん草の クリームパスタ ナッツのサラダ	ご飯 具沢山豚汁 おひたし	ロールパン載せ 焼肉プレート ミネストローネ	ちらし寿司 具沢山みそ汁 りんご	ご飯 汁物
20	21	22	23	24	25
ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ～カレー風味～ なめこのみそ汁	菜飯 おでん	シナモントースト クラムチャウダー	チリコンカンライス もやしのスープ	 お誕生日メニュー	ご飯 汁物
27	28	29	30	31	
豆乳坦々うどん 酢の物	 薬膳メニュー	豚キムチ丼 わかめスープ	チキンカレー グリーンサラダ	クロックムッシュ 野菜たっぷりコンソメ スープ	<div data-bbox="1713 1157 2027 1268" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 土曜日の一汁一飯は 前週に皆で決めます☆ </div> 