



# デイケア通信 10-11月号



2019年12月3日発行  
 リンクスメンタルクリニックデイケア  
 〒224-0001  
 横浜市都筑区中川 1-10-2  
 中川センタービル 303  
 TEL 045-912-5851

## ジグソーパズル

余暇活動の一つとしてデイケアの雑誌コーナーの脇には1000ピースのジグソーパズルが置いてあり、メンバーさんが自由に作ることができます。

今回はリアルな動物が描かれているアニマルセレクションを作成しています！

黒の無地の背景の部分が難しく前回より時間がかかっていますが、メンバーさん同士が楽しみながら型にピースを埋めており、自然と笑顔がこぼれています。

完成まであとわずか！



## 料理プログラム

料理プログラムを毎日午前中に行っています。

11月27日のメニューは「ご飯、みそ汁、肉じゃが」を作りました。とても美味しかったです。

料理プログラムでは他のメンバーと協力しながら、やってみたい作業に挑戦したり、自分の得意な作業を進んでやったり、それぞれが自身の希望に沿った作業を行っています。野菜の切り方の名前などを教え合ったりすることもあります。

メンバーからは、さつまいもご飯など季節ごとの食材を使ったメニューを作るのは、季節感も味わえて良いプログラムだと意見が挙がりました。



## 壁絵プログラム

壁絵は隔週の火曜午後に行っているプログラムです。みなさんで作業を分担し、協力し合いながら一つの作品を仕上げていきます。

今回作成した壁絵のテーマは、クリスマスです。

【メンバーのこだわりポイント】  
 窓際にある雪が見本通りだと少しさみしかったのでリアルな雪の結晶をイメージし追加で作りました。」

