

# リンクス・スマイル通信

2018年12月・2019年1月号

2019年1月31日発行  
リンクスマンタルクリニックデイケア  
〒224-0001  
横浜市都筑区中川 1-10-2  
中川センタービル 303  
TEL 045-912-5851

## 12月のクリスマス会



リンクスでは、12月15日にクリスマス会を行いました！  
午前中はセンター北のハワイアン料理屋に行き、ランチをしました。  
ロコモコや赤身ステーキなど肉料理が中心でしたが、スポーツクラブと  
コラボしているとのことでヘルシーな仕上がりになっていました。



午後からは、デイケア室内を折り紙で作った雪の結晶やクリスマスツリーで  
飾り付け、一気にクリスマスムードが高まりました。

演奏会では四重奏で奏でるクリスマスメドレーの演奏がとても印象的でした。  
美味しいショートケーキも食べることができて大満足でした。



## 1月の屋外活動

今月の屋外活動は、みなとみらいを巡りました！  
最初に「伊勢山皇大神宮」に初詣に行きました。  
天気も良く、のんびりとお散歩をして気持ち良く  
過ごすことができました。

その後、海鮮ランチを堪能☆



カップヌードルミュージアムでは、歴代のカップヌードルの  
展示や紹介シアターなどを鑑賞することが  
できました。

味や具が数種類のうちから4種類  
選ぶことができました。世界に1つ  
しかないオリジナルのインスタント  
ラーメンを作ることができて素敵な  
思い出になりました。



## カラオケ

毎週火曜日の午後にカラオケを実施しています♪

センター北にあるコートダジュールというとても綺麗なカラオケボックスで、1時間半ゆったりと歌うことができます。

ドリンクやソフトクリームも食べ飲み放題です、魅力的ですよ！

歌うことが好きな方もそうでない方も、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

