



11月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ご飯 大根と豚肉の ねぎ塩梅炒め かぼちゃサラダ	タコライス もずくスープ	ご飯 鮭のきのこのソテー ピーマンと人参のきんぴら さつまいものめった汁	天津飯（餃子添え） ナムル3種 (もやし/人参/ほうれん草)	あんかけ焼きそば トマトとアボカドサラダ	シナモントースト 豆乳入り野菜コーンスープ
8	9	10	11	12	13
ご飯 鯖の塩焼き ブロッコリーとパプリカ のサラダ	きのこ油揚げの 炊き込みご飯 具だくさん豚汁	 お楽しみメニュー	カルボナーラ 豆腐と水菜のサラダ	ロールパン クリームシチュー	ご飯 厚揚げの麻婆豆腐 五目中華スープ
15	16	17	18	19	20
キーマカレー おかかポテト	ご飯 筑前煮 すまし汁	シーチキンパスタ ギリシャ風サラダ	フレンチトースト フルーツとホイップ添え ポトフ	ご飯 鶏肉と蓮根の甘辛炒め 青菜のゴマ和え みそ汁	ご飯 豚キムチ かきたまスープ
22	23	24	25	26	27
オムライス ほうれん草のバター炒め	塩焼きそば ザーサイの中華スープ 杏仁豆腐	ホットドック コンソメスープ コーヒーゼリー	 お誕生日メニュー	炊き込みご飯 おでん	ビビンバ丼 牛だしスープ
29	30				
ほうとう風うどん ごぼうサラダ	サンドイッチ(野菜/小倉) ミネストローネ フルーツヨーグルト				